



“Zurück auf den Platz“

FC Germania Singen

Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs

Hygienekonzept und Leitfaden für alle Mannschaften inkl.
Trainer, Spieler und Betreuer des FC Germania Singen

In Anlehnung an die Empfehlungen des DFB

Stand: 20.07.2020

Grundsätze

Die Verordnung des Landes Baden-Württemberg sieht folgende Lockerungen für den Breitensportbereich vor:

- § In Gruppen **bis zu 20 Personen** können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden
- § **Sportwettkämpfe und Sportwettbewerbe** sind – auch im Breitensport – in allen Sportarten wieder zulässig. Untersagt sind
 - bis einschließlich 31. Juli Veranstaltungen mit über 100 Sportlerinnen und Sportlern und über 100 Zuschauerinnen und Zuschauern. Die Zahl der Zuschauerinnen und Zuschauer kann unter bestimmten Bedingungen auf 250 erhöht werden (siehe CoronaVO Sport § 4 Abs. 3)
 - vom 1. August bis einschließlich 31. Oktober 2020 Veranstaltungen mit insgesamt 500 Sportlerinnen und Sportlern sowie Zuschauerinnen und Zuschauern (die zahlenmäßige Aufteilung zwischen Sportlerinnen und Sportlern und Zuschauerinnen und Zuschauern ist dem Veranstalter freigestellt).
- § **Umkleiden und Duschen** dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- § Auf den **Toiletten** darf sich immer **nur eine Person** befinden (Steuerung über Ampelsystem)
- § Einhaltung von **Hygienemaßnahmen** (Desinfektion vor und nach Training, direktes Händewaschen, keine Handshakes, Umarmungen, etc.)
- § **Bei Krankheitssymptomen und/oder Infektionen von Personen aus dem direkten Umfeld nicht am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen!**
- § Alle Personen auf dem Sportgelände werden gebeten, die entsprechenden **Aushänge** zu **beachten** und sich nach diesen zu richten

Gesundheitszustand

- § Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- § Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- § Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- § Bei allen am Training Beteiligten muss vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.
- § Im Jugendbereich haben die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten vor dem ersten Training eine entsprechende Erklärung zu unterzeichnen

Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- § Nutzung des gesunden Menschenverstandes
- § Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- § Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen klären
- § Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich

Organisatorische Umsetzung

GRUNDSÄTZE

- § Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, darf sich immer nur eine Mannschaft auf dem Sportgelände befinden. Der Belegungsplan ist dementsprechend zeitlich einzuteilen und mit den jeweiligen Trainern abzusprechen.
- § Trainer und Betreuer informieren mit diesem Leitfaden die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
- § Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten. Sollte ein Spieler wiederholt die Regelungen bewusst missachten, kann dies ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb zur Folge haben
- § Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um die Trainingsplanung entsprechend zu ermöglichen.
- § Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.
- § Die Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt freiwillig.

ANKUNFT UND ABFAHRT

- § Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- § Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- § Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- § Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

AUF DEM SPIELFELD UND DEM SPORTGELÄNDE

- § Alle Trainingsformen müssen unter Einhaltung der zum Zeitpunkt des Trainings geltenden Bestimmungen durchgeführt werden. Diese sind im Zweifelsfall beim jeweiligen Hygienebeauftragten zu erfragen.
- § Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- § Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss sichergestellt sein.
- § Für den **Jugendbereich** sind zusätzlich die „**Trainingsinfos Junioren**“ zu beachten

Hygiene-und Distanzregeln

- § Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit → entsprechender Hinweis hängt aus
- § Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen.
- § Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- § Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- § Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- § Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen.
- § Für die Toilettennutzung sind die ausgeschriebenen Hinweise zu beachten und zu befolgen (Immer nur eine Person auf der Toilette)

Infos und Regelungen zum Spielbetrieb

Zur Einhaltung der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg gelten folgende Regelungen für den Spielbetrieb auf dem Sportgelände des FC Germania Singen:

Die Geländenutzung wird in 3 Zonen aufgeteilt:

Zone 1: Innenraum / Spielfeld

In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept

Zone 2: Umkleibereiche

In Zone 2 (Umkleibereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept

§ Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz.

§ Nutzen verschiedene Gruppen dieselbe Räumlichkeit, muss eine ausreichende Wechselzeit(zum Lüften / Reinigen) eingeplant werden.

§ Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleibereichen sollte auf ein notwendiges Minimum beschränkt werden.

Zone 3: Zuschauerbereich

Die Zone 3 bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, die frei zugänglich und unter freiem Himmel (Ausnahme Überdachungen) sind.

Spiele auf dem Rasenplatz:

- § Der Eingang auf das Sportgelände erfolgt ausschließlich über den Seiteneingang bei der Bahnunterführung.
- § Der Ausgang erfolgt ausschließlich über die Ausgangstür Richtung kleiner Kunstrasen

Spiele auf dem Kunstrasenplatz (bei gleichzeitigem Trainings- oder Spielbetrieb auf dem Rasen) :

- § Der Ein- und Ausgang erfolgt über das Eingangstor neben dem kleinen Kunstrasen. Einbahnstraßen geben entsprechend die Laufrichtungen vor.

Es ist eine **namentliche Erfassung (gem. § 6 Abs. 1 CoronaVO) aller Teilnehmer*innen und Besucher*innen** vorzunehmen (Anschrift + Telefonnummer/E-Mail Adresse + Datum und Zeitpunkt des Zugangs zum Gelände).

Nutzung der Kabinen und Duschen

Für die **Bambinis bis E-Junioren** ist die **Kabinennutzung untersagt**. Die Spieler kommen bereits umgezogen und verlassen ebenso nach dem Spiel wieder das Gelände.

Im **Spiel- und Trainingsbetrieb ab den D-Junioren und im Herrenbereich** können die Kabinen und Dusche wie folgt genutzt werden:

Kabine 1 (Heimkabine):

- **Max. 8 Spieler** dürfen gleichzeitig die **Kabine nutzen** in den markierten Sitzbereichen.
- Die **Dusche** ist von **max. vier Personen gleichzeitig** zu benutzen. Dabei dürfen die jeweils mittleren Duschen nicht verwendet werden.

Kabine 2 (Auswärtskabine):

- **Max. 6 Spieler** dürfen gleichzeitig die **Kabine nutzen** in den markierten Sitzbereichen.
- Die **Dusche** ist von **max. vier Personen gleichzeitig** zu benutzen. Dabei dürfen die jeweils mittleren Duschen nicht verwendet werden.

Für die **Kabinen- und Duschnutzung** wird für **jedes Training und für jedes Spiel ein fester Zeitplan** erstellt, der für alle Teilnehmer gilt.

In dieser Zeit dürfen die Toiletten nur von den Spielern, nicht aber von Zuschauern und Gästen genutzt werden.

Hygienebeauftragte beim FC Germania Singen

Hygienebeauftragter Aktivität:

Andreas Matussek (Mobil: 0176/81124166)

Dominik Löffel (Mobil: 01575/8155088)

Hygienebeauftragter Junioren:

Bertram Dwarnicak (Mobil: 0176/84663482)

Hygienebeauftragter AH:

Peter Schmidt (Mobil: 0176/78932437)

Wird ein Training geplant, ist vom Trainer vorab über den jeweiligen Hygienebeauftragten die gewünschte Trainingszeit anzufragen. Die von allen Teilnehmern protokollierten Anwesenheitslisten sind den entsprechenden Hygienebeauftragten nach der Trainingseinheit zukommen zu lassen. Datenschutzhinweise sind auf der Anwesenheitsliste vermerkt.

Trainingsübersicht und Tipps in der Corona-Zeit

§ Aktive:

<https://www.dfb.de/trainer/aktiver-ue-20/training-in-der-coronazeit/>

§ A-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/a-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

§ B-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/b-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

§ C-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/c-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

§ D-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/d-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

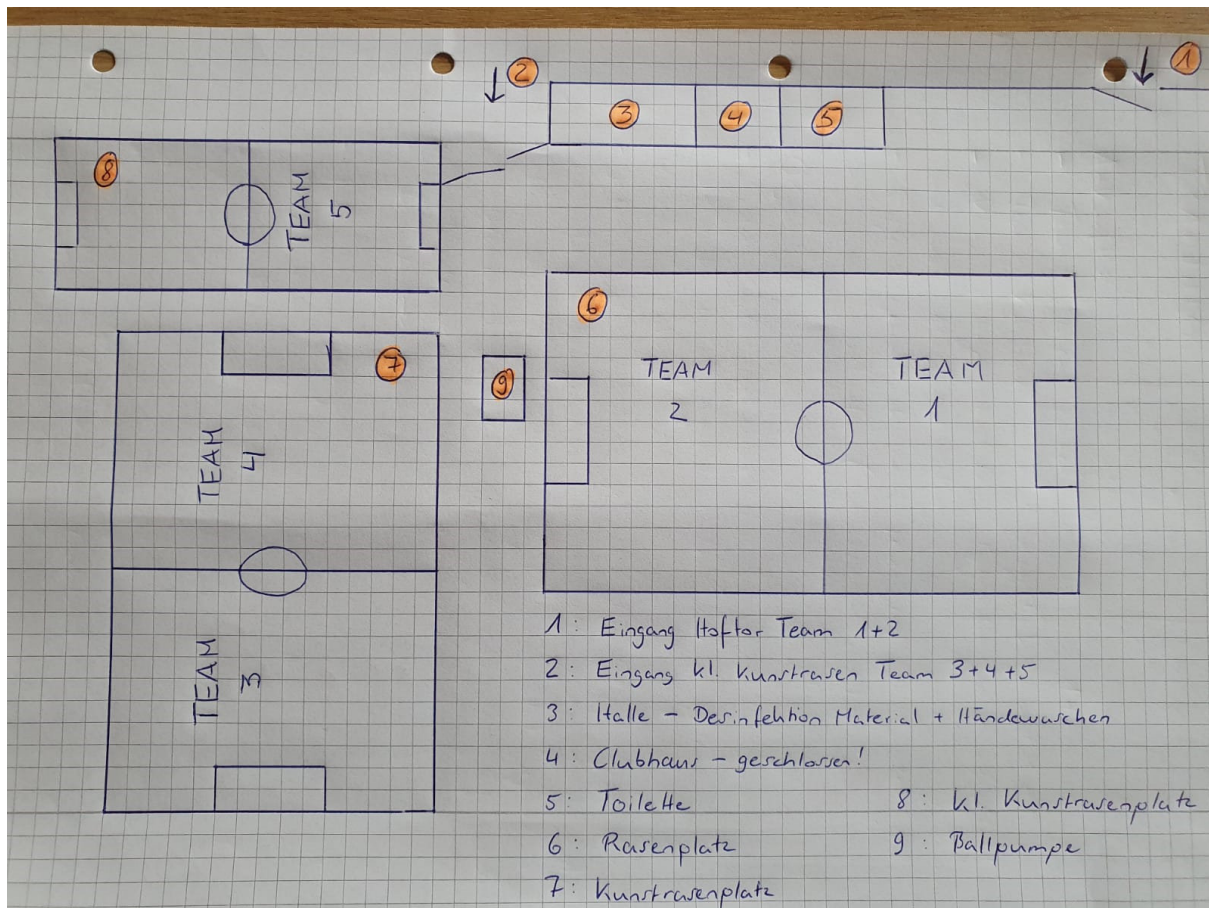
§ E-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/e-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

§ F-Jugend:

<https://www.dfb.de/trainer/f-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

Skizze Training Herren



Skizze Training Junioren

à siehe separate Trainingsinfo Junioren